

Erstausrüstung: Was braucht dein Baby wirklich?

Für den Weg von der Klinik nach Hause

- Autositz für Babys
- Babykleidung
 - 1 Body
 - 1 Strampler oder 1 Hose + 1 Pulli
 - 1 Paar Söckchen
 - 1 Mützchen

Je nach Jahreszeit:

- 1 Jäckchen
- 1 Babydecke oder
1 Daunenjäckchen

Erstausrüstung fürs Wickeln

- 1 Wickelkommode oder Wickeltisch
- 1 Wickelauflage
- 1 Mülleimer mit Deckel/ Windeleimer
- 1 Paket Wegwerfwindeln (Größe 1)

Alternativ:

 - 25 Stoffwindeln
 - 1 Paket Windeleinlagen
 - 6 Überzughöschen
- 1 Wundschutzcreme
- 2-3 Päckchen sanfte Pflegetücher
- 1 Wasserschüssel
- 1 milder Reinigungszusatz fürs Wasser

Erstausrüstung für Babys Schlaf

- 1 Stubenwagen, Wiege oder Gitterbett

Wichtig: Achte auf das TÜV/GS-Siegel für die Sicherheit deines Babys.
- 1 passende Matratze
- 2 Matratzenauflagen aus Baumwolle
- 2-3 passende Spannbettlaken
- 1 Babyschlafsack

Wichtig: Kleinste Größen kaufen. Vor allem darf der Halsausschnitt nicht zu groß sein.

Erstausrüstung fürs Pflegen

- 2 weiche Frottee-Badetücher
- 1 Paar weiche, dünne Waschlappen
- 1 Baby-Badewanne oder
1 Babybadeeimer
- 1 Badethermometer
- 1 Baby-Fieberthermometer
- Zum Baden:
 - 1 milder Baby-Badezusatz
- Zum Wickeln:
 - Pflege- bzw. Feuchttücher
 - 1 Wundschutzcreme
- Zum Cremem:
 - 1 milde Babycreme oder -lotion

Erstausrüstung: Was braucht dein Baby wirklich?

Erstausrüstung für unterwegs

- 1 Kinderwagen

Für den Kauf solltest du folgende

Fragen beantworten können:

- Fahre ich damit hauptsächlich in der Stadt oder im Gelände?
- Nutze ich öffentliche Verkehrsmittel oder das Auto?
- Wieviel Stauraum habe ich zur Verfügung?

- 1 Autokindersitz für Babys

- 1 Wickeltasche oder Rucksack

Erstausrüstung Babys Mahlzeiten

Wenn du stillen möchtest:

- 2-3 Still-BHs

- mind. 1 Packung Stilleinlagen

Falls dein Baby Fläschchennahrung

bekommen soll:

- 6 Milchfläschchen mit Milchsaugern

- 1 Flaschenbürste

- mind. 1 Paket Säuglingsnahrung

Erstausrüstung für die Baby-Kleidung

- 3-5 Bodys

- 5-8 Strampler

Wichtig: Möglichst keine Knöpfe oder Reißverschlüsse auf dem Rücken.

- 2-6 Erstlingssockchen

- 1-2 Baumwollmützen

Merke: Größe entspricht dem Kopfumfang, den dein Arzt nach der ersten Untersuchung dir sagen kann.

- 3 Schlafanzüge (Größe 62)

Je nach Jahreszeit:

- 6 Pullis, Shirts oder Jäckchen

- 1 Paar Fäustlinge

- 1 warme Mütze

- 1 Babyoverall oder

1 warme Überjacke mit Kapuze

Eigene sonstige Anschaffungen

- _____

- _____

- _____

- _____