

## Penaten – Schutz und milde Pflege für zarte Babyhaut.

Mehr Informationen und wertvolle Babypflege-Tipps finden Sie unter [www.penaten.de](http://www.penaten.de) und [www.penaten.at](http://www.penaten.at)

Weiterführende Fragen zu allen Schwangerschafts- und Babythemen beantworten [www.babycenter.de](http://www.babycenter.de) und [www.babycenter.at](http://www.babycenter.at)



Viele **Kinderärzte empfehlen Penaten**, die Nr. 1 Babypflege-Marke.\*



**Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.**

\* Quelle: IRI-Daten, Abverkauf Wert, Gesamtmarkt Babypflegeprodukte, 2010 (Deutschland und Österreich).

59396617



**So natürlich gesund und innig –  
gemeinsam das Stillen erleben.**



**Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.**

# Stillen ist Nahrung für Körper und Seele.

Stillen hat viele Vorteile, denn Muttermilch ist die **gesündeste und natürlichste Art der Nahrung** für Ihr Neugeborenes.

Muttermilch ist

- leicht verdaulich
- unkompliziert und immer verfügbar
- hygienisch einwandfrei
- immer richtig temperiert

Die **Abwehrstoffe** in der Milch helfen, Ihr Baby vor vielen Infektionskrankheiten zu **schützen**. Ausschließliches Stillen in den ersten sechs Monaten kann auch Allergien vorbeugen.

**Doch Stillen ist noch viel mehr als das.**

Es ist auch **Nahrung für die Seele**. Der Körperkontakt, die Liebe zueinander und das Finden des gemeinsamen Rhythmus sind ganz wichtig für Sie und Ihr Kind. Das Stillen setzt in ganz besonderer Weise die in der Schwangerschaft begonnene Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby fort.

Lassen Sie sich ruhig von Ihrem Partner, Ihrer Familie oder Freunden helfen und **genießen Sie die gemeinsame, innige Zeit** des Stillens. Gönnen Sie sich Ruhe dafür und ziehen Sie sich an einen angenehmen Ort zurück, wann immer es Ihnen möglich ist.

# Tipps für einen guten Start.

Besonders wichtig ist eine **gute Stillposition**. Richtiges Anlegen ermöglicht Ihrem Kind, die gewünschte Milchmenge zu trinken. Das regt Ihre Milchbildung weiter an. Ihr Kind soll Ihnen mit dem Körper zugewandt sein und beim Trinken nicht nur die Brustwarze, sondern **einen großen Teil des Warzenhofes** im Mund haben. Das hilft außerdem zu verhindern, dass die Brustwarzen wund werden.

- Legen Sie Ihr Kind nach der Geburt so schnell wie möglich an, denn zu diesem Zeitpunkt ist das **Lernen des Stillens** leichter
- Waschen Sie die Brust vor jedem Stillen mit klarem Wasser ab
- Machen Sie es sich mit Ihrem Baby schön **bequem**, z. B. mit einem Kissen als Stütze
- **Stillen Sie Ihr Baby nach Bedarf**, so oft und so lange, wie Sie beide es möchten
- Scheuen Sie sich nicht, bei Fragen **Unterstützung** bei Ihrer Kinderkrankenschwester, Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt oder in Stillgruppen zu suchen

Zusammen mit Ihrem Baby können Sie das Stillen erlernen. **Vertrauen Sie auf Ihren Körper, sich selbst und Ihr Baby.**



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.

# Die ersten Tage, die ersten Berührungen, das erste Mal Penaten.



## Penaten Baby Stilleinlagen schützen sanft – mit Antirutsch-Haftstreifen.

Es ist ganz normal, dass während der Stillzeit Milch aus Ihren Brüsten austritt – auch in Momenten, in denen Sie gerade nicht stillen. Stilleinlagen bieten hier zuverlässigen Schutz. Penaten Baby Stilleinlagen sind hautfreundlich, hygienisch und atmungsaktiv.



- Extrem saugfähig durch einen speziellen Kern
- Diskret durch ihre körpergerechte Passform
- Bequem durch ein extra weiches Vlies auf der Innenseite



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.

## Vertrauen Sie dem milden Schutz von Penaten.



**Über 90 % aller Geburtskliniken geben Müttern ein Penaten Set zur Pflege ihrer Neugeborenen\* – z. B. mit dem Penaten Baby Bad & Shampoo Kopf-bis-Fuß.**

Es reinigt Neugeborenenhaut mild, ohne die Haut auszutrocknen und ist auch als milder Badeszusatz verwendbar.



Die Penaten Baby Parfümfreie Panthenol-Creme pflegt und beruhigt selbst gereizte Babyhaut und wird **von Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. empfohlen.**



Speziell für Neugeborene wurden die Penaten Baby Parfümfreie Pflegetücher Sensitive und das neue parfümfreie Sanft-Öl entwickelt. Die parfümfreien Pflegetücher sind sogar mild genug für Gesicht und Augen und wurden **von ÖKO-TEST mit „sehr gut“ bewertet.**



\* Zahlen beziehen sich auf Geburtskliniken in Deutschland.

\*\* Ausgabe 01/2011. Ökotest hat ausschließlich Inhaltsstoffe bewertet, nicht die Wirkung des Produkts.



## Penaten – über 100 Jahre Erfahrung und Forschung zum Schutz der Babyhaut.

Der Schutz Ihres Babys steht für Sie als Mutter an erster Stelle. Dies wusste bereits Dr. med. Max Riese, der 1904 die Penaten Creme erfand – **ihr Geheimnis: aus natürlicher Schafwolle gewonnenes Fett**, das Babyhaut zuverlässig vor Wundsein schützt.

Schon in den 50ern galt die Penaten Creme als Klassiker, bald folgten weitere Babypflegeprodukte. Heute finden Mütter bei Penaten alles, was Babyhaut zum Schutz und zur Pflege braucht – ob für den Wundschutz, zur Hautpflege oder zur extramilden Reinigung.

### Hätten Sie es gewusst?

Die **Penaten** Creme verdankt ihren Namen Elisabeth, der Ehefrau von Max Riese, die sich sehr für Geschichte interessierte. In der römischen Antike waren die **Penaten** die **Schutzgötter** von Haus und Hof – und besonders der **Kinder**.

Auch wenn das Penaten Logo sich im Laufe der Zeit mit der Marke weiterentwickelt hat, so blieb es sich doch immer treu und erzählt noch heute seine Geschichte:

**Der Name „Penaten“** bezeichnet die römischen Schutzgötter über Haus und Hof, besonders der Kinder.

**Der Schäfer** steht für Schutz – außerdem ist Schafwollfett der wichtigste Bestandteil der klassischen Penaten Creme.



**Die persönliche Unterschrift Max Rieses** ist die Qualitätsgarantie des Erfinders.

**Die aufgehende Sonne am blauen Morgenhimmel** symbolisiert den Beginn eines neuen Tages und eines neuen Lebens.



# Im Dialog mit Experten.



Penaten arbeitet mit einem **unabhängigen wissenschaftlichen Beirat** aus Ärzten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern zusammen.

Damit möchten wir sicherstellen, dass Penaten Produkte auch nach über 100 Jahren neuen wissenschaftlichen Ansprüchen genügen und eine **besonders gute Hautverträglichkeit** gewährleisten.

Deshalb werden Penaten Produkte ausschließlich aus besonders **milden, ausgewählten Inhaltsstoffen** hergestellt und unterliegen strengen Qualitätskontrollen, ähnlich denen von medizinischen und pharmazeutischen Produkten.



Viele **Kinderärzte empfehlen Penaten**, die Nr. 1 Babypflege-Marke.\*



**Über 90 % aller Geburtskliniken** geben Müttern ein Penaten Set zur Pflege ihrer Neugeborenen.\*\*



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.

**Penaten – über 100 Jahre Erfahrung und Forschung zum Schutz der Babyhaut.**

\* Quelle: IRI-Daten, Abverkauf Wert, Gesamtmarkt Babypflegeprodukte, 2010 (Deutschland und Österreich).

\*\* Zahlen beziehen sich auf Geburtskliniken in Deutschland.

# Jetzt aktuelle Informationen und tolle Coupons sichern!

Sie möchten regelmäßig Neuigkeiten und Produktcoupons von Penaten erhalten? Dann melden Sie sich jetzt zum Online Newsletter an und gewinnen mit etwas Glück ein Baby-T-Shirt mit dem Namen Ihres Babys.\* So einfach geht's:

1. Sie gehen auf die Internet-Seite [www.penaten.de/newsletter](http://www.penaten.de/newsletter)
2. Sie geben dort Ihre Email-Adresse an.
3. Abschicken – fertig!

**Unter allen Anmeldungen verlosen wir jeden Monat 33 Baby-T-Shirts mit dem Namen Ihres Babys.\***

\* Pro Haushalt kann nur ein Baby-T-Shirt gewonnen werden. Die Baby-T-Shirts können nicht käuflich erworben werden. Sie können der Nutzung Ihrer Daten jederzeit telefonisch [00800 555 220 00 (Nummer kostenfrei in Deutschland, Österreich, Schweiz, Niederlande) oder per Email (info@penaten.de)] widersprechen. Mitarbeiter der Johnson & Johnson GmbH und deren Angehörige dürfen leider nicht teilnehmen.



## Was sind die besten Stillpositionen?

Antworten auf diese und viele Ihrer weiteren Fragen zum Thema Stillen finden Sie unter [www.babycenter.de](http://www.babycenter.de) und [www.babycenter.at](http://www.babycenter.at)

Babycenter ist eines der weltweit führenden Internet-Portale für all Ihre persönlichen Fragen rund um die Schwangerschaft und Babys erste Jahre

- **Kostenloser Newsletter**
- **Hunderte von Artikeln zu Baby- und Schwangerschaftsthemen**
- **Community** verständnisvoller, hilfsbereiter Eltern
- **Tips und Tools** wie Schwangerschaftskalender, Babynamen-Finder und vieles mehr



[www.babycenter.de](http://www.babycenter.de) und [www.babycenter.at](http://www.babycenter.at) werden freundlich empfohlen von

