



**Gesunde Haut fängt
mit sinnvoller Pflege an –
neue wissenschaftliche Erkenntnisse.**



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.



Babypflege – ein Thema, viele Meinungen.

Ratschläge für die richtige Pflege von Neugeborenenhaut gibt es viele. Doch diese weichen häufig stark voneinander ab, weil wissenschaftliche Fakten bisher fehlten. Viele Mütter sind daher verunsichert und fragen sich, was das Beste für ihr Baby ist.

Deshalb hat die Charité-Universitätsmedizin Berlin erstmals zwei Studien durchgeführt, die Orientierung und Sicherheit in Fragen der Babyhautpflege geben.

Auf Basis dieser Studien und anderer Expertenmeinungen wurden die folgenden wissenschaftlich fundierten Empfehlungen erarbeitet.*

* **1. Garcia Bartels, N., et al. (2009):** Influence of bathing or washing on skin barrier function in newborns during the first four weeks of life. *Skin Pharmacol Physiol* (in press).

2. Garcia Bartels, N., et al. (2009): Effect of standardized skin care regimens on neonatal skin barrier function in different body areas. *Ped Dermatol* (submitted). **3. Blume-Peytavi, U. et al. (2009):** Bathing and cleansing in newborns from day 1 to first year of life: recommendations from a European round table meeting. *J Eur Acad Dermatol* Vol. 23, Issue 7, 751-759.

Baden – nicht nur erlaubt, sondern sinnvoll.

Baden ist für die Reinigung der zarten Babyhaut besser geeignet als Waschen mit dem Waschlappen.

Baden im Vergleich zu Waschen:

- verbessert die Hautfeuchtigkeit
- ist insgesamt hautschonender
- unterstützt die gesunde Entwicklung der Haut

Außerdem beruhigt und entspannt ein Bad Ihr Baby, fördert sein Körperbewusstsein und stärkt Ihre emotionale Bindung zueinander.

Badezusätze – besser als ihr Ruf.

Der Einsatz eines milden Badezusatzes* hat im Vergleich zum Baden mit klarem Wasser positive Auswirkungen auf die Babyhaut.

* Z. B. das Penaten Baby Bad & Shampoo Kopf-bis-Fuß, dessen Vorgänger-Produkt „Penaten Baby Kopf- bis Fuß-Waschgel“ in einer der Berliner Charité Studien verwendet wurde.

Badezusätze haben Vorteile gegenüber klarem Wasser:

- sie erhalten die natürliche Hautschutzbarriere
- sie verfügen häufig über feuchtigkeitsspendende Pflegestoffe
- sie reinigen schonend und lösen selbst fettlösliche Substanzen, wie Ausscheidungen oder Cremes



Cremen – mehr als Pflege.

Es wird empfohlen, Babys nach dem Baden einzucremen, denn eine Babypflegecreme* trägt zur Gesunderhaltung der Babyhaut bei.

* Z. B. die Penaten Baby Pflegecreme Gesicht & Körper, die auch in einer der Berliner Charité Studien verwendet wurde.

Cremen schützt die Haut:

- führt der Haut Feuchtigkeit zu
- verringert den Feuchtigkeitsverlust
- unterstützt die natürlichen Hautfunktionen

Tragen Sie die Creme ganz zärtlich auf die Babyhaut auf. Ihr Kleines wird diese Streicheleinheiten mit Sicherheit genießen.

Wertvolle Bade-Tipps.*

Ab welchem Alter kann ich mein Neugeborenes baden?

Ein guter Zeitpunkt für das erste Bad ist nach dem Abfallen der Nabelschnur.

Wie häufig soll ich mein Baby baden?

Sie können Ihr Baby ruhig 2-3 Mal in der Woche baden. Dabei sollte die Dauer ca. 5-10 Minuten betragen.

Welche Temperatur sollten Badewasser und Raum haben?

Ihr Baby liebt das Badewasser bei 37 °C bis 38 °C. Damit es nicht friert, sollte die Raumluft über 22 °C liegen.

Wie trockne ich mein Kind ab?

Tupfen Sie Babys Haut mit einem weichen Badehandtuch sanft, aber sorgfältig ab.

Was sollte man generell beim Baden beachten?

Bitte denken Sie daran, Ihr Baby während des Badens nicht alleine zu lassen – auch dann nicht, wenn Geschwister mit in der Wanne plantschen oder im Raum sind.

* Basierend auf den Studien 1.-3.



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.

Penaten – Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.

Penaten Baby Bad & Shampoo Kopf-bis-Fuß – so mild wie nie zuvor.



- Zum sanften Baden und Waschen von Haut und Haar geeignet
- Brennt nicht in den Augen dank der „KEINE TRÄNEN MEHR™“ Formulierung
- Trocknet die Haut nicht aus

Penaten Baby Pflegecreme Gesicht & Körper – pflegt und schützt die Haut.



- Mit wertvollem Nachtkerzen-Öl, das dafür bekannt ist, die Haut vor Feuchtigkeitsverlust und Hautirritationen durch äußere Reize zu schützen
- Spendet Feuchtigkeit und zieht schnell ein



Penaten Baby Sanft-Bad – extramildes Bad für fühlbar weiche Haut.

- Mit Kamille-Extrakt
- Pflegt und beruhigt die zarte Babyhaut beim täglichen Bad
- Brennt nicht in den Augen dank der „KEINE TRÄNEN MEHR™“ Formulierung



Penaten Baby Intensiv-Creme Gesicht & Körper und Intensiv-Lotion – beruhigen die Haut.

- Mit Soothing Naturals™, einer Kombination aus Vitamin E, Olivenblattextrakt und Mineralien
- Pflegt trockene, raue und sensible Haut wieder babyweich
- Zieht schnell ein
- Neu: auch parfümfrei erhältlich*

* Nur in Deutschland.





Penaten – über 100 Jahre Erfahrung und Forschung zum Schutz der Babyhaut.

Der Schutz Ihres Babys steht für Sie als Mutter an erster Stelle. Dies wusste bereits Dr. med. Max Riese, der 1904 die Penaten Creme erfand – **ihr Geheimnis: aus natürlicher Schafwolle gewonnenes Fett**, das Babyhaut zuverlässig vor Wundsein schützt.

Schon in den 50ern galt die Penaten Creme als Klassiker, bald folgten weitere Babypflegeprodukte. Heute finden Mütter bei Penaten alles, was Babyhaut zum Schutz und zur Pflege braucht – ob für den Wundschutz, zur Hautpflege oder zur extramilden Reinigung.

Hätten Sie es gewusst?

Die **Penaten** Creme verdankt ihren Namen Elisabeth, der Ehefrau von Max Riese, die sich sehr für Geschichte interessierte. In der römischen Antike waren die **Penaten** die **Schutzgötter** von Haus und Hof – und besonders der **Kinder**.

Auch wenn das Penaten Logo sich im Laufe der Zeit mit der Marke weiterentwickelt hat, so blieb es sich doch immer treu und erzählt noch heute seine Geschichte:

Der Name „Penaten“ bezeichnet die römischen Schutzgötter über Haus und Hof, besonders der Kinder.

Der Schäfer steht für Schutz – außerdem ist Schafwollfett der wichtigste Bestandteil der klassischen Penaten Creme.

Die persönliche Unterschrift Max Rieses ist die Qualitätsgarantie des Erfinders.



Die aufgehende Sonne am blauen Morgenhimmel symbolisiert den Beginn eines neuen Tages und eines neuen Lebens.



Im Dialog mit Experten.



Penaten arbeitet mit einem **unabhängigen wissenschaftlichen Beirat** aus Ärzten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern zusammen.

Damit möchten wir sicherstellen, dass Penaten Produkte auch nach über 100 Jahren neuen wissenschaftlichen Ansprüchen genügen und eine **besonders gute Hautverträglichkeit** gewährleisten.

Deshalb werden Penaten Produkte ausschließlich aus besonders **milden, ausgewählten Inhaltsstoffen** hergestellt und unterliegen strengen Qualitätskontrollen, ähnlich denen von medizinischen und pharmazeutischen Produkten.



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.



Viele **Kinderärzte empfehlen Penaten**, die Nr. 1 Babypflege-Marke.*



Über 90 % aller Geburtskliniken geben Müttern ein Penaten Set zur Pflege ihrer Neugeborenen.**

Penaten – über 100 Jahre Erfahrung und Forschung zum Schutz der Babyhaut.

* Quelle: IRI Daten, Gesamtdeutschland, Wert.

** Zahlen beziehen sich auf Geburtskliniken in Deutschland.

Jetzt aktuelle Informationen und tolle Coupons sichern!

Sie möchten regelmäßig Neuigkeiten und Produktcoupons von Penaten erhalten? Dann melden Sie sich jetzt zum Online Newsletter an und gewinnen mit etwas Glück ein Baby-T-Shirt mit dem Namen Ihres Babys.* So einfach geht's:

1. Sie gehen auf die Internet-Seite
www.penaten.de/newsletter
2. Sie geben dort Ihre Email-Adresse an.
3. Abschicken – fertig!

**Unter allen Anmeldungen verlosen wir jeden Monat
33 Baby-T-Shirts mit dem Namen Ihres Babys.***



* Pro Haushalt kann nur ein Baby-T-Shirt gewonnen werden. Die Baby-T-Shirts können nicht käuflich erworben werden. Sie können der Nutzung Ihrer Daten jederzeit telefonisch [00800 555 220 00 (Nummer kostenfrei in Deutschland, Österreich, Schweiz, Niederlande)] oder per Email (info@penaten.de) widersprechen. Mitarbeiter der Johnson & Johnson GmbH und deren Angehörige dürfen leider nicht teilnehmen.



Vom 1. Lächeln bis zum 1. Schritt und darüber hinaus.

www.babycenter.de und www.babycenter.at begleiten Sie – mit den richtigen Informationen zur richtigen Zeit.

Babycenter ist eines der weltweit führenden Internet-Portale für all Ihre persönlichen Fragen rund um die Schwangerschaft und Babys erste Jahre

- **Kostenloser Newsletter**
- **Hunderte von Artikeln zu Baby- und Schwangerschaftsthemen**
- **Community** verständnisvoller, hilfsbereiter Eltern
- **Tipps und Tools** wie Schwangerschaftskalender, Babynamen-Finder und vieles mehr



Penaten – Schutz und milde Pflege für zarte Babyhaut.

Mehr Informationen und wertvolle Babypflege-Tipps finden Sie unter www.penaten.de und www.penaten.at

Weiterführende Fragen zu allen Schwangerschafts- und Babythemen beantworten www.babycenter.de und www.babycenter.at



Viele **Kinderärzte empfehlen Penaten**, die Nr. 1 Babypflege-Marke.*



Schutz & Geborgenheit für ein ganzes Leben.

* Quelle: IRI Daten, Gesamtdeutschland, Wert.